



Nicole Weiß

Familie minimalistisch

Raum für Raum ausmisten – dauerhaft vom Ballast befreien

ca. 192 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-1619-6

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheint am: 31.08.2020

Dieses Buch erscheint auch als E-Book.

Im Kinderzimmer häuft sich das Spielzeug, die Kleiderschränke und Schubladen quellen über. Spätestens wenn das Elternsein nur noch aus Aufräumen besteht, stellt sich die Frage: Ist mehr eigentlich wirklich mehr? Oder ist das meiste Zeug um einen herum nur unnützer, zeitraubender Ballast? In ihrem neuen Ratgeber zeigt Nicole Weiß, wie man durch gezieltes Ausmisten mehr Platz für das schaffen kann, was wirklich zählt: die Familie. Raum für Raum hilft sie ihren Lesern, den Überfluss an Dingen zu reduzieren sowie gute Gewohnheiten und Ordnungssysteme zu etablieren.

Aus dem Inhalt:

- Was genau ist Minimalismus?
- Gerade Familien brauchen Minimalismus
- Deine Vision für euer Zuhause
- Ausmisten ist besser als Organisieren
- Ausmisten – Raum für Raum und Themenbereich für Themenbereich
- Hilfreiche Gewohnheiten einführen
- Den Kopf aufräumen

Die Autorin

Nicole Weiß zeigt Müttern, wie sie ihren Alltag organisieren können. Auf ihrem Blog „Familie Ordentlich“ schreibt sie über alltägliche Herausforderungen wie die (Un-)Ordnung im Kinderzimmer oder im Kleiderschrank. Im Fokus steht die Frage: Wie schaffe ich möglichst unkompliziert ein gemütliches und aufgeräumtes Zuhause, das zu mir und meiner Familie passt? Ihre Life-Hacks helfen Eltern, den Alltag zu organisieren und sich Freiräume zu schaffen – für mehr Energie und für das, was ihnen wirklich wichtig ist: ihre Familie.



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de Vielen Dank!